

FESフラワーエッセンス

# フローリッシュ フォーミュラ・シリーズ



## Flourish

Flourish……花が咲く

あなたの人生に花を咲かせるために……

成長し、繁栄するために、成就するために、すこやかに、豊かに暮らしてゆくために、

そして、芸術性を表現し、輝かせ、

より高い発達と美しさの境地に到達するために……

ラテン語でフローリッシュとは「florire, flor」……(花が咲く)という意味。

**花のように成長する** からだと魂の健康のための12種類のフラワーエッセンスフォーミュラ

### contents

序文	2	イルーミン (光をともす)	10
フローリッシュフォーミュラの特徴	3	キンダーガーデン (子どもを助ける)	11
使用方法	3	マジェンタ・セルフヒーラー	12
動物を扱うための特別な考慮	4	マインドフル	13
アクティブ-8	5	ポストトラウマ・スタビライザー	14
アニマル・リリーフ・フォーミュラ	6	セクレッドハート (聖なるハート)	15
フィアレス (恐れを無くす)	7	フローラ・スリープ	16
グラウンディング・グリーン	8	グレース	17
グリーンリリーフ	9		



マスタード(からしなの花)は、バッチ博士の開発した主要なフラワーエッセンスで、気分の落ちこみやうつの際に使用されます。イルミンフォーミュラの主要なエッセンスです。

フラワーエッセンス療法は、1930年代にエドワード・バッチ博士の手で創始された療法で、花の深遠な資質であるヒーリングバイブレーションを理解することに基本が置かれています。世界中のあらゆる文化は、花が持っている魂の言語を、癒しと聖なる気づきの深い一表現としてこよなく大切にしています。花たちは活き活きとした生命力を、その形と霊妙な色彩と美しさに現し、それぞれ振動するエネルギーパターンを放っています。

**花たちは花と同じように人間の魂が開花する能力を発達させることで美しい花を咲かせるのを手伝ってくれるのです。**

その名にふさわしいFESのフローリッシュフォーミュラ・シリーズは、体と魂両面の健康をもっとも高いレベルに到達させる意図で作られています。FESのフローリッシュラインのエッセンスは世界中のプラクティショナーが提出した植物研究、ケーススタディレポート、長年にわたるリサーチ、さらには、臨床問診が生み出した結果の集大成ともいえる製品です。

ほとんどのフォーミュラ、または使用されている鍵となるフラワーエッセンスは、十年以上の年月にわたって使われてきました。多くのフォーミュラは、リサーチがすすむにつれ、見直され、名前を変えたりしました。数種のフォーミュラはごく最近、開発されたものですが、すでに注目すべき結果がもたらされています。

- \* 12種類のフローリッシュラインのフォーミュラは、あらゆる年層のほとんどの人々が直面している問題やライフスタイルのための、心と体のヒーリングに関する問題点を残らずおさめています。また、動物の世話のための基本的なレメディも含まれています。それぞれのフォーミュラが特定のテーマを扱う一方で、全体的なフローリッシュラインははじめてフラワーエッセンス療法を始める人々にとって、また、ヒーリングの反応をおこすための基本的な触媒のはたらきを期待されている人々のためにも、汎用性の広いヒーリングアプローチを網羅しています。
- \* 各フォーミュラは、使用されている各エッセンスの相乗作用がより大きな全体性を形成し、レメディの有効性が大きくなるように入念な開発と長年のリサーチを経て完成しました。
- \* フォーミュラの開発にあたり、長年の臨床リサーチをとおして論証された花の類似性や鍵となるヒーリングのテーマをはじめ、植物学的なサイン (botanical signature)、色彩、形およびその花の生息地の環境など、多くの要素が考慮されています。
- \* 各フローリッシュフォーミュラは、基本的な体と魂のヒーリングの問題に関して使用されるようにデザインされています。それらの役割は問題を明確にし、安定させるためのものなので、個々のフラワーエッセンスは大いなる衝撃となる可能性があります。
- \* フローリッシュフォーミュラは分かりやすく、自己のヒーリングのためにはとても選びやすくなっています。また、病院、医療センター、治療院などで初歩レベルのレメディとして使用できるでしょう。
- \* それぞれのフォーミュラはF E Sでは瞑想、祈り、さらにはポジティブで献身的なエネルギーで細心の注意を払い測定され、人の手で強化されています。一枚一枚の花びらが組み合わせられて花全体を構成しているように、フローリッシュのそれぞれのレメディは光輝と明快さが輝く大いなる全体性を形にするために錬金術的な手法で組み合わせられています。
- \* それぞれのフローリッシュフォーミュラの全成分は、もっとも高度な純度と完全性を基準にして育成、調合されています。原材料は、バイオダイナミックに認定されたオーガニックの植物と、道徳的に採取された野生の植物が使用されています。

## 使用方法

**直接使用する：**フローリッシュフォーミュラはトップの蓋の部分がスプレー式で、直接の噴霧法で使用できます。口の中に1から2プッシュを、食間または食事前に一日4回スプレーします。緊急時および特別なケースには、症状が安定するまでひんぱんに使用してください。また、水やジュース、ハーブティーなどを飲むときに、コップや器に1プッシュするのもよいでしょう。

**使用時のポイント：**一日でもっとも大切な使用時間は、体と魂のマトリックス (母型) がシフトする時間である、起きた時と眠る前です。多くの人々がフォーミュラを摂取するにはこのやり方が有効であり、この方法を行っています。ボトルをベッドに置いたり、バッグや仕事用のブリーフケースに忍ばせたり、仕事場でデスクの上に置いたりしています。

**サトルボディヒーリングのための局部塗布：**フローリッシュ・フォーミュラのスプレー方法は、簡単でしかも衛生的です。中でも一番効果的な方法は、手首の内側にある脈拍の部分に塗布するやり方です。スプレーしてから混ぜるように軽くすりこみます。スプレーした後、ほんのちょっとの間、やさしくその部分をマッサージし息を深く吸い込みます。

治療する人の知識やスキルにもよるのですが、受容的な感覚器官、つまり経絡またはチャクラポイントなどがフラワーエッセンスに非常によく反応し、特定の症状に使用されます。とくにセイクレッドハート・フォーミュラを飲用することと併用して、心臓の経絡に沿って塗布することは非常に効果があります。

**身体的な使い方：**FESフローリッシュフォーミュラのスプレーは、簡単に、そして衛生的に身体の部位に使うことができます。個人の特定な必要に応じて、過度に興奮しているエネルギーセンター（チャクラ）にスポット的に用いることができます。眠る前に特に鎮める必要がある重要なチャクラは、目と目の間、額の両方のこめかみ、胸の真ん中の胸骨の上にあるハートチャクラ、臍の近く、もしくは臍の上5センチほどにある太陽神経叢／消化器のセンターです。癒したいそれぞれの箇所にスプレーを一度用います。そして、手のひらで優しく手を当て、約60秒間ほど、深呼吸をしながら、解放を促します。

**クリームに混ぜて局部に塗布する：**フローリッシュレメディはセルフヒーリングクリームとの共同作業を効果的に両立させます。あるいは、あなたが適切だと思えるこれまで使っていたクリームとの併用ができます。クリーム30gにつき1〜2回スプレーしてください。木の箸を使って時計回り、次に反時計回り、最後に時計回りにかき混ぜます。

**一般的なミスティング（噴射）：**フローリッシュフォーミュラは頭部を中心に体の周辺に軽く噴きかけるのがとても効果があります。スプレーするときは、目を閉じて、めがねをはずしてください。この方法は子どもたちには大変好評です。

#### 動物を扱うための特別な考慮

**ミスティング：**動物たちにはからだや周りにミスティングする方法で行います。この方法はおびえている動物たちや水棲動物に適応されます。軽い霧状のレメディが唇や鼻の周りに触れると動物たちはなめたくなります。あなたが世話している動物のそれぞれの反応やそれぞれがもつ境界線を学びましょう。大抵の動物たちはこのやり方になれるまでは驚きますが、鳥たちはこのミスティングを楽しそうに受けます。動物を扱う前に、彼らとの絆をつくるためにも、優しくなでたり、抱っこしたりしてあげましょう。そうすることでフラワーエッセンスの処方、ポジティブな展開を見せてくれます。

**直接局部にスプレーする方法：**フォーミュラを直接動物の耳の後ろ、手の平、または脈拍の取れる箇所、またはエネルギーの感覚器官に軽くスプレーする方法。動物はエッセンスをなめたり、単に皮膚から吸収するのを許します。場合によっては、あなたの両手にエッセンスをスプレーして動物のからだの適切な場所をマッサージします。この場合もこれまで使っていたクリームにスプレーしたものを練り上げて使うこともできます。

**食事に混ぜてあげる方法：**フローリッシュフォーミュラを、一口分の食べ物の上にスプレーしてあげます…理想的にはカリカリのビスケットがいいでしょう。しかし、フラワーエッセンスのような波動食は、食事とは別に与えるのがいいでしょう。そうすれば、より微妙な影響が妨げられることなしに現れることができます。ですから、一つだけの小さなビスケットタイプの食物がフラワーエッセンスの治療中に使われるのがいいのです。この方法を普段の食事とは別に行いましょう。

**水のみ鉢：**フローリッシュフォーミュラを少なくとも一日に二度、一回〜二回、動物の水飲み鉢の中に吹きつけます。その都度新鮮な水を使います。水のエネルギーを活性化するためには、エッセンスを入れた水を、時計回りと反対回りにかき混ぜるようにしてください。大き目の動物たちには…たとえば、馬用の飼料桶のようなものは大きさにしたがって使用する分量を考慮してください。この方法は自分用に定期的な水の呑み方をする馬やその他の動物に適しています。ところが猫のように不規則な水の呑み方をする動物たち、しかも同じ水場を他の動物たちと分かち合う習慣を持つ動物などにはうまくゆかないようです。また、フラワーエッセンスは蒸発しますので定期的に水をいっぱい満たしておくことが必要です。

# アクティブ-8

Activ-8



ポジティブな目的と情熱を与える八つの花たち



## ■ 主な使用時のアドバイス

- \* 新しいプロジェクトを始めるとき、仕事への真剣な努力を始めるときにポジティブな錬金術的パワーとして、また、新しい方向づけのための「火種」として使用してください。
- \* ポジティブな顕現のための魂の能力がいつものぐずぐず、無感動、またはためらいがちな性質などで邪魔されるときに。
- \* 一般的な意味でのポジティブな男性性、または男女がもつ火の要素に変容を起こさせるために。
- \* 家族間で、またはコミュニティ、職場などでしっかりしたリーダーシップを取ることを必要とされている場合、特に、その役割に対してためらいや自分に対する疑いがある場合。
- \* 仕事やプロジェクトが、遅れ、障害または反対などで身動きできない状態にあるときに、そこに専心するエネルギーを新しく建て直し、維持していくために。

## ■ アクティブ-8の特色

### 使用されているフラワーエッセンス

**ブラックベリー：**精神的に目ざしているゴールや意図に行動を起こさせるよう意志を刺激する。逆の現象である無関心さ、ぐずぐず引き伸ばすくせなどに働きかける。

**カイエンヌ：**停滞した代謝をスパークさせる炎のような触媒。

**レッドペンステモン：**障害や挑戦に遭遇したときの粘り強さ、決定、決意を励ます。

**レッドラクスペア：**カリスマとリーダーシップの力が、意志と肉体に輝き渡るようリーダーとしての魂を吹き込む。

**サンフラワー：**世界中を輝かすようなポジティブな自己への目覚め。

**マディア：**集中力と世界に表現する力を目覚めさせる光の水路を創る。

**ダンディライオン：**過度な緊張に、または燃え尽きてしまわないで何かを顕現し、持続する意志を支える。

**ブレイジングスター：**自己の女性的な受容性の内なる基本を認め、世の中で調和のとれた行動をとれるようサポートする。



Blackberry



Cayenne



Red Penstemon



Red Larkspur



Sunflower



Madia



Dandelion



Blazing Star

# アニマル・リリーフ・フォーミュラ

Animal Relief Formula



## Animal Relief Formula



トラウマと変化のときに動物たちをなだめ、安心感を与える

\*リリーフ (Relief) は、安心、安堵、慰め、救助の意味があります。

## ■ 主な使用時のアドバイス

- \* 捨てられた動物たち、または野性に戻った動物たちが安心して生きるために。
- \* 新しい家にもらわれてきた動物たちに、または新しい飼い主や世話をする人とうまく暮らすために。
- \* 死別、離婚などで慣れ親しんだ世話人と別れたり、家族構成が変化した動物たちのために。
- \* 避けられない旅や転居などの期間に、または新しい家や住まいの環境になれるため。
- \* 肉体的な虐待を受けたり、いじめ、または捨てられた過去をもつ動物たちのために。
- \* 舞台上上がって演技をする動物たち、繁殖または金銭取引の価値のみに利用されている動物たちに。
- \* 手術、長引く病気などの期間中に使用する。“マジェンタ・セルフヒーラー”と交互にまたは併用して。
- \* たとえば、最初の世話をする人の長期間にわたる不在や、自然災害による環境破壊などのストレスに。ポストトラウマ・スタビライザーと交互に使用する。または併用する。

## ■ アニマル・リリーフ・フォーミュラの特徴

### 使用されているフラワーエッセンス

**アルニカ：**ショックとトラウマを回復させる。精神の混乱と分裂によって肉体がエネルギー体と統合できなかつたり、からだにしっかりと入りきらない場合。

**ブリーディングハート：**捨てられた過去や、別離を癒すために。心を置き換えることでつながりや新しいきずなを形成する。

**エケネイシャ：**アイデンティティの感覚および核となる免疫システムを回復させることによって全体性と尊厳を回復させる。

**ファイアーウィード：**荒廃した状態、トラウマ、傷ついた体験などから活力を回復させる。

**ファイブフラワーフォーミュラ：**バッチ博士によって開発されたすべての緊急時と回復時に働く基本のフォーミュラ。

**ホーリー：**基本的な愛の衝動、きずな、繋がりを回復し、励ます。信頼の心を基本としたハートにもとづいた関係性を培う。

**マリボサリリー：**遺棄、虐待を受けた動物たちに母のような慈愛と慰めの力を供給する。メスの動物に母性本能を回復させる。

**オレゴングレープ：**暴力、虐待または辱めにあったためにつくられた防御のバリアーを癒し、信頼を回復させる。

**ポイズンオーク：**触れることや生来の脆弱さに対しての器を回復する。

**レッドクローバー：**心と血液のマトリックスを鎮めるのを助け、パニック状態の傾向または心配を和らげる。

**スイートピー：**転居や遺棄などによってバランスを崩している動物たちに新しいつながりや縄張り意識の本能を定着させる。

**ワイルドローズ：**暮らしの中に新しい喜びをもたらし、これまでの難しい環境にあったにもかかわらず、生きるという意志をもたらす。



Arnica



Bleeding Heart



Echinacea



Fireweed



Five-Flower



Holly



Mariposa Lily



Oregon Grape



Poison Oak



Red Clover



Sweet Pea



Wild Rose

## フィアレス (恐れを無くす)

Fear-Less



怖れ、不安またはパニックによる難しい局面にあるときに  
落ち着きと抑制力を得るために



### ■ 主な使用時のアドバイス

- \* 人前での演技や旅行などの一般的な怖れや不安を引き起こす状況に。
- \* 自然災害または個人的な災難時に使うために。パニック時や大混乱のときに起きる突発した緊急事態にファイブフラワーフォーミュラの変わりにまたは交互に使用すると効果的。ストレスによる残余エネルギーおよび、進行中の症状にはポストトラウマ・スタビライザーを使用してください。
- \* 怖れ、パニック、心配や休みなく続く心的な動揺または不安にともなう不眠症の傾向がある人々には効果的。
- \* 学校や地域で人前に出るなどの新しい挑戦に立ち向かっていることも達にとって、有効で優秀なレメディ。
- \* 怖がりの傾向がある動物たち、またはある特定の状況に神経質になる動物たちのための基本的なレメディ。

### ■ フィアレスフォーミュラの特徴

#### 使用されているフラワーエッセンス

**レッドクローバー**：社会的または環境的な刺激が引き金となってひき起こされた、激しいパニック状態または心配に。血流の中にある精神的な受容感覚器官を安定させ、心を冷静にする。

**マウンテンプライド**：敵対する状況に立ち向かっているときに、強さと勇気をつくる野性のアルペン・ペンステモンの特徴的な種類。

**カリフォルニアヴァレリアン**：過度の動揺や混乱の間、神経を強化するための「さや」を供給する。

**オレゴングレープ**：過度な防御をしたり、意識の偏執的な状態を和らげるために。客観的な気づきの冷静な中心をつくることを助ける。

**ミムラス**：怖れや不安、心配のために活動をやめたり妥協する傾向に。厳しい状況から学び、リスクに立ち向かう能力をつくる。

**ロックローズ**：恐怖または極度の怖れ。ストレス時または混乱時にポジティブなグラウンディングと内面的な安定が必要な場合。

**グリーンローズ**：混乱時における心の滋養のため。環境と繋がることによって、慈愛のこもったポジティブな力で怖れを中和するのを助ける。



Red Clover



Mountain Pride



California Valerian



Mimulus



Oregon Grape



Rock Rose



Green Rose

## グラウンディング・グリーン

Grounding Green (旧ガイアグリーン)



からだと心を地球につなげる緑の花たち



### ■ 主な使用時のアドバイス

- \* エコロジー的な意識のための基本ラインのフォーミュラ：知性面のみに偏った意識や政治的な枠組みから、体と魂の中により深い現実感をともなった感覚を育てるために。
- \* 地球と共に動く時、たとえばガーデニングや国土計画などの際に、または自然界の存在とともにヒーリングを行うときに、緑の癒しの力を増強するために。
- \* 急速な都市化とテクノロジー社会のために、発育過程において自然とつながった体験がない子供たち、および動物たちのための基礎的なレメディ。
- \* 動物と世話をする人との間のより深いきずなを助長するために。地球上に生きる生命あるもののひとつとして、すべての動物たちを尊敬し認める能力を育てるために。
- \* 気落ち、絶望、無感動などの感情が、地球の変容と癒しのために働こうとする前向きな態度や活動的な参加をおびやかすときに。
- \* 旅行、冒険、リクリエーションや仕事などを通して、地球の体を探求したり、地球の生命と出会う時に、地球の波動と同調する機会を増すために。

### ■ グラウンディング・グリーンの特徴

#### 使用されているフラワーエッセンス

**グリーンレインオーキッド**：生きている地球を通じて脈動する生命の力に対する意識を促進させる。

**グリーンベルズ・オブ・アイルランド**：四大元素（火、水、土、空気）のマトリックスに対する気づきに触媒作用を起こさせ、それを人間の体と魂に顕現させる。人の肉体的な存在を通して四大元素の資質を輝かせ、その資質を吸収する能力を育てる。

**レディズマントル**：地球の生きているデュー・マントル（地球の表面の水の部分）と整合する。人のハートと手とおして磁石のように生きた「緑」の力をもたらすための能力に。体と魂に火をつけ、生命力と高い意識に錬金術的なヒーリングをもたらす。

**グリーンローズ**：すべての生命体を包括するハートの意識の拡大。大いなる洞察と慈愛に向かうときの、怖れ、不信、防御的なバリアーを超越する。

**グリーンクロス・ゲンチアン**：エレメンタルの体（四大元素・四季・四方向）と整合することとおして、地球の霊的なアイデンティティを感知する能力を育てる。挫折または困難にもかかわらず、生きている地球の十字架を背負うことへの献身。

**グリーンニコシアナ**：地球との関係性の中で呼吸するために心肺の力を助ける。近代的なテクノロジーと争いの中で硬直する力、地球の呼吸しているハートにバリアーをつくり無感覚にする力を超越させる。



Green Rein Orchid



Green Bells of Ireland



Lady's Mantle



Green Rose



Green Cross Gentian



Green Nicotiana

# グリーフ・リリーフ

Grief Relief



喪失と悲しみの時の洞察と慰めに



## ■ 主な使用時のアドバイス

- \* 人間と動物いずれも、愛するものの死を目前にして、魂の基礎を再構築するのを手伝う。
- \* 離婚や離別など意味があるあらゆる人間関係の破綻の時に。
- \* 自然災害により死、破壊、損失などを経験した犠牲者と救援者の双方に。
- \* 個人的な喪失、または後退の状況にあって魂が空虚であると感じるとき、新しい方向性と意味を探しているときなどに。

## ■ グリーフ・フォーミュラ の特色

### 使用されているフラワーエッセンス

**ブリーディングハート**：悲嘆にくれた心の力を強化するために、人間関係の破綻に。

**ピンクヤロー**：感情的な拡散と重大な局面にある時、中心を保ちしっかりした心の強さを見いだすことを助ける。

**カリフォルニアワイルドローズ**：困難な時期にハートに強さと励ましを供給する。超越的な愛の力に向かって、人生の苦痛を通して働きかける。

**ラブライズブリーディング**：苦悩と悲しみを受け入れる能力。その霊的な意味と人生の目的をも受け入れる能力を育てる。

**ボラージュ**：ハートにある深い悲しみの重さを解放させる。悲嘆と感情的に重い時に、心を軽くし意気を高めるのを助ける。

**フォーゲットミーノット**：肉体の次元にはもはや存在しない人々の魂との結びつきを構築するために。死と別れは霊的關係が終わることではないことを魂が認識するための能力を育てる。

**エクスプローラーズ・ゲンチアン**：危機、喪失、挫折などを助ける。人生の目的や行く手で曲がり角にきた時、または他の選択をすべき時を学ばなければならない時に。



Bleeding Heart



Pink Yarrow



California Wild Rose



Love-Lise-Bleeding



Borage



Forget-Me-Not



Explorer's Gentian

## イルーミン(光をともす)

Illumine



落ち込みや落胆を変容させるための理解の光を灯す



### ■ 主な使用時のアドバイス

- \* 落胆の状態すべてにとって基本となるレメディ。錬金術的な光と影の統合を供給する。
- \* 長引く落胆を引き起こす、また将来に対してポジティブな展望が持てなくなるような人生での危機や喪失に。
- \* 光と暖かさの変化に関連した、季節性感情病 (SAD) による不調あるいは、感情の不安定、眠りまたは食事の不調に。
- \* 落ち込みや意気消沈といった家族の起源、または家系に伝わる明白な傾向がある場合。鬱や落ち込みに関する疾病素質を変容させるために先を見込んで行動するステップに有効。
- \* 落ち込みやすい傾向がある世話人、または同じような喜びのない環境で生きる動物たちに有効。または季節的に意気消沈した兆候を見せる場合に。
- \* 分娩後の落ち込み、薬物によるリハビリ、大手術などの健康危機にともなう落ち込みに。マジェンダ・セルフヒーラーと併用する。

### ■ イルーミン・フォーミュラの特徴

#### 使用されているフラワーエッセンス

**マスタード**：一貫性の欠如や感情の深刻さを呈している場合に、ダイナミックな平衡を魂が見いだすことをサポートする。大いなる全体性へと向って、悲しみや喜びを統合することによって魂の成長と純粋な活動を助ける。

**セントジョンズワート**：魂の光の構造を強化し、構築するのを助ける。体と魂、スピリットの三者が繋がっていない状態または連携していない傾向がある場合に、安定した結合と保護を供給する。

**ボラージュ**：落ち込みや意気消沈の状態の心のために軽さと大いなる高揚心をもたらす。自信がなくなったり、びしょぬれ状態の感情の魂を持ち上げるのを助け、快活さを回復させる。

**エクスプローラーズ・ゲンチアン**：どんな困難なときでも喜んで魂が変わること、移行することをサポートする。人生の目的にとって新しい機会となるべき重大局面を受容する。

**パイン**：過去の失敗にともなう自己疑惑、非難または鬱的な心のとらわれを超越する能力。心の麻痺状態を解放して、未来の可能性への認識と洞察を得る内面の自由さを創る。



Mustard



St. John's Wort



Borage



Explorer's Gentian



Pine

# キンダーガーデン(子どもを助ける)

Kinder Garden



気持ちを穏やかにし、輝きを育てる、子供の花束



## ■ 主な使用時のアドバイス

- \* 幼児期から青年期前までの全ての子どもたちのための基本となるフォーミュラ。子供が内側に生まれながらに持っている光を守る。子供の魂が、表現すること、自信を持つことを助ける。
- \* 子供の成長における全てのチャレンジに対して。例えば、学習障害、感情的なトラウマ、そして、虐待や文化的影響による不適切な性的混乱などに。
- \* 家庭、学校、そしてコミュニティーでの、あらゆる危機や崩壊の際に。例えば、離婚、死別、自然災害などの際に。
- \* テクノロジー、旅行、家の喪失など、子供が持つ学ぶことへの自然なリズムを乱してしまう、困難で気持ちを乱すような影響に対する全般的な保護として。
- \* 子どもたちの中の、考える事、感じる事、やる気などの包括的な調和を支えるために。魂が持つバランスとモラル向上の能力が追いつかないほどに、その子が心理的、肉体的な能力を高めようとしている時に。

## ■ キンダーガーデン・フォーミュラの特徴

### 使用されているフラワーエッセンス

**アンジェリカ**：子供たちが、霊的世界からの守護とつながり、守られていると感じることを助ける。子供がもつ霊的なアイデンティティを妨害するような、硬化的で物質主義的な力の影響力を弱める。

**カモミール**：子供の感情センター（太陽神経叢）を穏やかにし落ち着かせる。感情生活の乱れ、不眠や不安定な食欲を調和させる。

**ピンクヤロー**：拡散した境界線と、穴があいたような自己の感覚に対して、明瞭性と確実性をもたらす。子供が自然にもつ感受性と、適切な抑制力、中心性を統合させる。

**チコリー**：内的な安心の感覚と、感情の自由のために。注意をひこうとするネガティブな手段や、過度な甘え、癩癪に対して。エネルギーの心理的な流れを変えて、与え、受け取ることを自由にできるハートの力をつくる。

**マリボサリリー**：子供が滋養と愛を受け取るのを助ける。特に、母親と子供の絆を強め、誕生時や家族に関するトラウマを癒す。

**バターカップ**：子供の純粋な光をより輝かせるように励ます。子供にそなわる自然の輝きを弱めるような、自己不信、自信の無さという感覚を助ける。

**ダウニーアベンス**：子供の知力をグラウンディングさせ、心の中心にある感情と力強く調和させることを助ける。ハートやモラルの認識を通じて発達していく思考の力を育てる。注意欠陥（AD）や関連する障害の魂の癒しに。



Angelica



Chamomile



Pink Yarrow



Chicory



Mariposa Lily



Buttercup



Downy Avens

## マゼンタ・セルフヒーラー Magenta Self-Healer



自己の癒しの可能性と、肉体の活力を強めるマゼンタ色の花々



### ■ 主な使用時のアドバイス

- \* あらゆる健康プログラムの基礎となるレメディ。身体と魂が健康のより深いレベルに向かうことを助ける。
- \* 大きな病気や手術の後の回復に。自己の癒しの能力のさらに深い部分へとアクセスするために。
- \* ト라우マや病気の癒しのプロセスが停滞気味の際に。身体と魂のより良い統合を刺激することで、免疫力が活性化するのを助ける。
- \* 病気やトラウマへの洞察をより深め、物質的な原因から、より深い魂の霊的な気づきへと移行させる。
- \* 主要な成長の段階や、子供時代に特有な病気の際などに、子供たちの免疫力を強めることを助ける。
- \* 病気や、手術後、その他のトラウマの期間に、持続的な癒しの力にアクセスする必要がある動物たちに。

### ■ マゼンタ・セルフヒーラーの特色 使用されているフラワーエッセンス

**セルフヒール**：身体に耳を傾けること、健康に関する選択やライフスタイルに対する責任をとることを学ぶことで、健康への内的な能力の源をつくる。

**シエラプリムローズ**：人生の喜びと豊かさのために。魂が回復し、地球での人生のギフトを受け入れることを助ける。しばしば、子供時代の一番深くにある思い出や、転生の前の霊的な目的とつながることがある。

**エケネイシャ**：中核となる免疫力に。強烈で破壊的な人生の出来事にあっても、霊的な自己と肉体的なアイデンティティを統合。肉体と魂の一番深いところで、「私」と言える能力。

**ペディキュラリス**：癒しの力としての、魂の記憶と洞察に。より幅広い時間の領域と魂の目的から見た、カルマ的な出来事を理解し、受け入れる能力のために。

**ラブライズブリーディング**：個人的な痛みと病気の変容に。ハートの超越した能力。苦しみから得る慈愛の心。

**ヘリクリサムのエッセンシャルオイル**：身体と魂を絶えず激高させるような感情的なトラウマを解決する助けをする。ハートを落ち着かせ、肉体と魂の癒しの全般的な触媒として役立つ抗炎症作用。



Self-Heal



Sierra Primrose



Echinacea



Pedicularis



Helichrysum essential oil



Love-Lies-Bleeding

# マインドフル

Mind-Full



活力あふれる精神の一貫性と明晰さをもたらす

## 主な使用時のアドバイス

- \* 長時間におよぶ知的な集中や、知性の明晰さを必要とする専門的職業のライフスタイルのための基礎的なレメディ。例えば、研究、執筆、教育、オフィスマネージメント、演説など。
- \* 大きな試験を控えていたり、苦手な教科に知力を要する集中をしなくてはならない生徒たちのために。
- \* 一般的なだるさや無気力感に。特に日中において。もしくは、睡眠や食事のリズムが乱れたり、精神力の明確さが損なわれているときに。
- \* その他の適切な治療に併用して、学習障害や精神障害の経験がある人に、補助的な助けとして。
- \* いつもより多くの精神的な集中力や明晰性を必要とする、大きな仕事の際に。

使用にあたって：マインドフルは、舌の上にスプレーをするか、目を閉じた状態で頭の周りに霧吹かせるのが最適です。必要であれば何度でも用いることができます。精神力が非常に必要とされる時には、通常、3~4回。

## マインドフル・フォーミュラの特徴

### 使用されているフラワーエッセンス

**ペパーミント (フラワーエッセンスとエッセンシャルオイル)：**精神活動の活性化のために。新陳代謝と消化のアンバランスによる精神的倦怠感を克服する。

**レモン (フラワーエッセンスとエッセンシャルオイル)：**浄化、純化のために。さわやかな気分させ、浄化する性質で、精神的な疲労を解消する。

**モーニンググローリー：**目覚めの力をもたらす。起きている時間と眠りの有益なリズムを強め、特に日中のけだるさを解消。

**ナスターチウム：**生命力の向かう方向を調整し、バランスさせる助けをする。特に、知力を使いすぎて枯渇している時に。

**コスモス：**より高い精神力の機能を育成。アイデアの元型的な領域へ近づかせ、そこにあるアイデアを翻訳して、話したり、考えたりできるようにサポートする。

**シャスタデイジー：**相乗的な洞察力を思考にもたらす能力。知的な情報の断片を、包括的な概念にまとめる能力を育てる。

**ラビットブラッシュ：**柔軟で身軽な精神意識。同時に複数起っている事柄の詳細を把握し、意識の包括的な領域の中に保つことができる能力。

**マディア：**集中力に。課題や仕事に長時間集中する能力。精神行動が拡散され、気が散りやすい傾向を解消する。



Peppermint



Lemon



Morning Glory



Nasturtium



Cosmos



Shasta Daisy



Rabbitbrush



Madia

# ポストトラウマ・スタビライザー

Post-Trauma Stabilizer



ショックやトラウマからの回復と再生に



## ■ 主な使用時のアドバイス

- \* 肉体の切断や、衰弱性の怪我など、身体と魂の複合体に、困惑や、無感覚、ショックなどを引き起こすあらゆる種類の喪失や崩壊に。また、家庭やコミュニティー、環境における喪失や崩壊などにも。
- \* 自然災害や交戦地帯における救済活動に。ショックやトラウマなどの長引く状態に使用し、被害者が立ち直り、回復する手助けをする。人間と動物の両方に役立つ。
- \* 大きな手術の後、身体のリハビリ期間中に。
- \* 愛する人やペットの喪失の後に。ショックや別れの痛みの症状が続いているときに。グリーンフリリーフと一緒に、もしくは交互に使うとよい。
- \* 麻薬のリハビリに補助的なものとして。魂が衝撃的な思い出や、人生で何を失い、傷ついたかという確認作業に向き合うときに。
- \* 他の形で癒しが肉体的な安定をもたらした後、長い歳月が経った頃にやってくる悪夢の再体験や過去のトラウマの記憶に対して。

## ■ ポストトラウマ・スタビライザーの特色

### 使用されているフラワーエッセンス

**アルニカ：**あらゆる種類のショックやトラウマのための基礎レメディであり、オーラ体のエネルギーが、ふたたび肉体に再統合される手助けをする。トラウマになるような出来事後の分離的な状態からの回復を促進する。

**ブリーディングハート：**強烈な哀しみや切望に。特に、亡くなった誰かに対して、災害や被害によって切り離されてしまった社会的なつながりや状況に。ハートの力を再強化する。

**エケネイシャ：**衝撃的な出来事や怪我などに続く、免疫システムや中核となるアイデンティティーの枯渇に。新しい全体性に向けて霊的、肉体的な個性を編み上げて、再び元に戻すことを助ける。

**グラスシーヒヤシンス：**哀しみや苦しみの深刻な深みからの回復に。魂が地中深くに沈んでいて、生まれ変わりを経験する必要がある際に。

**グリーンクロス・ゲンチアン：**絶望や敗北の強烈な感覚に取り組むために。コミュニティーや家族、身体との関係が、新しいつながりを見つけ落ち着かなければいけないときに。人の役に立ち、希望を持ち、与えたいという新しい決意に。

**ファイアーウィード：**魂の中の不死鳥的な力を促進するために。種が、癒しと活力の新しい力を求めて着地するように、“錬金術の灰”を触媒する能力。

**ファイブフラワーフォーミュラ：**バッチ博士が開発した、魂の救助と緩和のためのレメディ。逆境、損傷、自然災害の時に落ち着きと安定をもたらす。



Arnica



Bleeding Heart



Echinacea



Glassy Hyacinth



Green Cross Gentian



Fireweed



Five-Flower

# セイクレッドハート(聖なるハート)

Sacred Heart



人間関係におけるハートの力と慈愛の統合

## ■ 主な使用時のアドバイス

- \* 輝くハートの力をもって、与えることと受け取ることの両方を学ぶことで、カップルの関係性を最大限の可能性にまで発展させることを助けるために。
- \* 離婚や、その他のうまくいかなかった人間関係の癒しや再生のために。ハートが新たな表現や新しい人付き合いの可能性を見つけられるようにする。
- \* 家族や友人など、親しい人との付き合いを改善する全般的なハートのための特効薬。ハートが、正直さ、高潔、本物の思いやりから機能するようになるために。
- \* 身体的病気、心臓に関係したストレス、心臓病の家系などの傾向があるとき、心臓(ハート)の再生をするために。セルフヒールに混ぜて、胸や肺のあたりにマッサージに使うと良い。または、ベネディクションオイルと一緒に、もしくは交互に使うことも可能。
- \* 思春期、青年期の困難な出来事の際に。他人との意義ある関係を作ること、適切な境界線を築くことを学ぶときに。
- \* 親やその他の近い保護者が子育てをする際に、愛情と敬意を生み育てる強いハートの力を通して、子供との関係作りを助けるために。
- \* ペットの飼い主が、健康的な境界線と、明解なコミュニケーションを維持しながら、愛に溢れたハートでつながった関係を楽しむのを助けるために。

## ■ セイクレッドハート・フォーミュラの特徴

### 使用されているフラワーエッセンス

**ブリーディングハート**：適切な分化と分離のために。どんな理由であれ、関係が終わってしまった時にハートの力を再統合する能力に。自分らしさを失わせるような崩壊した関係を終わらせるか、修正する能力に。

**カリフォルニアワイルドローズ**：真剣な関係作りのために。愛のより高い理念を持つことで、試練や棘のような苦痛を克服する能力。愛を、ロマンティックな願望から、行動や犠牲という生きた力に変える変容力を培う。

**セントーリ**：強さや個性の源から奉仕し、愛する能力。人間関係の中で、譲歩したり、相手の感情をなだめたりするけれども、結果的にはうまくいかないという傾向を変容させる。

**ホリー**：愛と慈しみの最高の霊的表現に対する基礎的なフラワーエッセンス。嫉妬、ねたみ、復讐、不信のための解毒剤。

**ピンクモンキーフラワー**：人間関係における傷つきやすさや信頼を許容させる。過去に受けた魂の傷や虐待、恥ずかしい思いをした経験によって、過度に防御したり、自分を守ろうとする傾向を癒すために。

**ピンクヤロー**：どこまでが自分の輪郭なのかということを保ち、適切な感情の責任を自覚して、他人と愛情をもってつながるために。境界線のない同情心、他者の感情を吸収し消耗する、または非機能的な感情に巻き込まれる傾向を癒す。

**クインス**：ハートの力をもって導く能力に。どんな種類の関係においても、適切な権威と透明性を実行することを学び、自分らしさ、誠実さ、個性を養うために。



Bleeding Heart



California Wild Rose



Centaury



Holly



Pink Monkeyflower



Pink Yarrow



Quince

# フローラスリープ

Flora-Sleep



穏やかな休息と深い眠りを誘う花たち



## 主な使用時のアドバイス

- \*眠りにつくことと、睡眠の持続を助ける深いリラクゼーションの促進。
  - \*よりくつろいだ、持続する睡眠を助け、すっきりした目覚めを促す。
  - \*夢やスピリチュアルな情報を体験するために、眠っている間、身体から魂が完全に解放されることを助ける。
  - \*（個人の必要に応じて）夜に活発すぎる特定のエネルギーセンター（チャクラ）を鎮める。身体に直接使う場合には、目と目の間、左右のこめかみ、ハートチャクラ、そして太陽神経叢（胃のあたり、みぞおち）などに。
  - \*ストレスの原因、不安感、感情的な動揺、将来への心配など、休息と眠りを妨げている精神的および感情面の慢性的パターンを認識し、解放することを助ける。
  - \*旅行のために役立つレメディー。身体が睡眠のための新しい体内時計に慣れることが必要な際に。
  - \*悪夢や断続的な眠り、その他睡眠障害になりがちな子供や大人に。夜に使うのに最適なフォーミュラ。
  - \*眠れない動物。興奮しがちで落ち着かない動物、もしくは家族と同じ睡眠パターンを必要としているペットには適したレメディー。
- 注）フローラスリープは、感情的、肉体的なストレスの特定な状態に用いられた際に、健康的なリラクゼーション反応を促進するために作られているものです。深刻な病状の場合は、専門医の診察を受けてください。

## フローラ・スリープの特色 使用されているフラワーエッセンス

**ホワイト・チェストナット:** 繰り返される考え、ひっきりなしの精神的な興奮、過去の感情的な体験を異常に興奮して思い出すなど、深く内在化している心配や不安からの解放。  
**レッド・チェストナット:** 他人に向けた過度な心配と情緒的動揺からの解放。他人の自由意志や選択に関連した状況に、過度に不安で心配したり、精神的に没頭してしまう際に。  
**オリーブ:** 人生でのチャレンジに起因する長期間のストレスや極度の疲労から、免疫の健康と深い回復を促す。  
**セントジョンズワート:** 眠っている間に霊的な保護と滋養を与える。光と闇、覚醒と睡眠という、夜の時間と昼の時間を制御して、調和と全体性の中で生きることができるように。  
**アルパイン・アスター:** 眠っている間に魂が完全に肉体から離れるのを助ける。そうすることで、スピリチュアルな意識や夢のより高い意識状態となり、インスピレーションや洞察を得ることができる。  
**カリフォルニア・ヴァレリアン:** 神経系を癒し、鎮める。魂が将来の出来事に不安感を感じるのではなく、今を生きるように助け、深いリラクゼーションを促す。  
**カモミール:** 特に太陽神経叢（みぞおち）や胃から来る感情的な緊張と動揺を解放する。夜間、代謝再生を行う消化器系を安定させる。  
**アロエベラ:** 身体、特にハートチャクラが眠っている間に再び満たされることを助ける。職場や家庭での張りつめた責任からくる過度な興奮をなだめる。過度に燃え上がった身体と魂の意識の状態に潤いを与え、鎮める。  
**エッセンシャルオイル:** ブルーカモミールは消化器系を鎮め、感情をなだめる。サンダルウッドは、深いリラクゼーションと、グラウンディング、鎮痛剤の役割をもたらす。



Alpine Aster



Chamomile



Red Chestnut



White Chestnut



Olive



Saint John's Wort



California Valerian



Aloe Vera

**使用するタイミング:** フローラスリープは、身体の健康的なリラクゼーション反応を促すために作られました。睡眠や休息の前に1、2回、このフォーミュラを使い、眠りにつく直前にもう一度使うのが最適です。ベッドの脇においておき、夜、目が覚めてしまったときに使うのも良いでしょう。身体と魂が再び眠りに戻るのを優しく導いてくれます。また、フローラスリープは、温かいお風呂に用いても効果的です。新鮮なお湯に4回から6回ほどスプレーをします。一分間以上、8の時を描きながら時計回り、反時計回りにお湯をかきまぜます。15分から20分の間お湯につかり、ベッドに直行します。

## グレース

Grace



女性の魂に優美な輝きを贈る、白いユリたちのシンフォニー

### ■ 主な使用時のアドバイス

- \* あらゆる年代の女性に。全ての面において、魂が持つ女性性のエッセンスと常につながるための基礎となるレメディ。
- \* 生殖器、婦人科系の病気や手術からの回復のために。セルフヒーリングクリームに加え、身体の要所にマッサージで使うこともできます。(注：傷口の開いた傷には直接塗ってはいけません。) 基礎的な生命力の癒しのためには、マジェンタ・セルフヒーラーと交互に、もしくは併用してください。
- \* 女性性を傷つけたり、搾取されるような、レイプや、性的虐待、性的な奴隷など関連するトラウマに。女性としてのアイデンティティーに、優美な輝きや威厳、必要不可欠な自尊心を取り戻すために。レイプ被害者センター、家庭内暴力被害者センターで使用できる初歩的なフォーミュラです。ポストトラウマ・スタビライザー、ファイブフラワーフォーミュラと一緒に、もしくは交互に使用。
- \* 女性の肉体と魂に関係する、肉体的、文化的、そして霊的な節目に。初潮、結婚、妊娠、閉経、そして、老賢女のためなどに。
- \* 女性の母性のマトリックス(母型)に破壊や、損傷が生じた後の救助活動、もしくは自然災害の際に。母親や、家族のつながり、家を失った際や、地球の破壊、軍国主義、軍事占拠、レイプ、奴隷的状态など。ポストトラウマ・スタビライザー、ヤロー環境フォーミュラと交互に、もしくは一緒に使用。

### ■ グレース・フォーミュラの特徴

#### 使用されているフラワーエッセンス

**スターオブベツレヘム**：トラウマ、手術、虐待、喪失にもかかわらず、自己の神聖な源を取り戻し、思い出す能力。回復と滋養をもたらす、魂の平安なる「母なる星」。

**イースターリリー**：人それぞれの人生の道に沿った魂がもつ全体性の力としての、セクシュアリティと霊性の統合。魂の威厳と品性を枯渇させるような、トラウマ、虐待、傷ついた性的経験などを癒す。「神聖な女性性」という純粋な魂の性質としての、処女のアーキタイプ。

**マリポサリリー**：「母性」の温かく滋養溢れた存在。自分の母親、母方の家系、自分自身の母親としての能力などに関係する傷を癒す。魂のポジティブな力としての母性的な女性性。



Star of Bethlehem



Easter Lily



Mariposa Lily

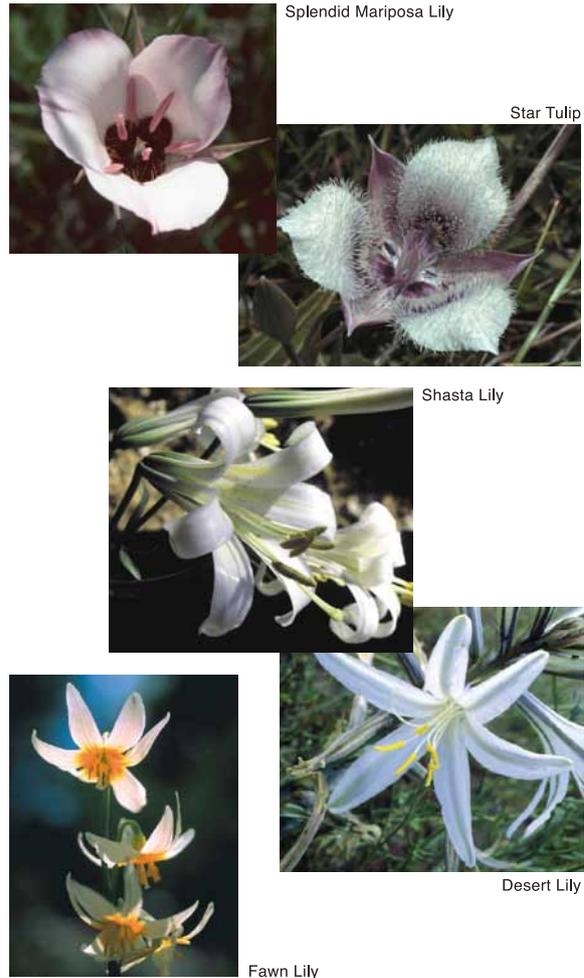
**スプレディッドマリポサリリー**：「世界の母」。人類全ての人が、一人の同じ「母」を持っていることを知る能力。人種、宗教、国家、階級、生態学的災害、そして戦争などに関係するトラウマを癒す。環境汚染や、文化的な病気、疾患の癒しのための、超越した女性性の慈愛と恩恵の力。

**スターチューリップ**：繊細な同調と受容性に。女性の魂の「アニマ」の側面をよりしなやかに表現する能力。夢を覚えていたり、祈り、瞑想など、深遠なレベルで耳を傾ける能力。人間の魂の中に、聖杯にたとえる器を創造する。

**シャスタリリー**：女性性のユニークでダイナミックな表現に。偽りの男性的な仮面を被ることなく、世の中で女性性を発揮していく能力。輝き、創造性溢れる女性性の力。

**フォンリリー**：女性性の最も高い霊性を、家族やコミュニティ、世界に具現化する能力。必要不可欠な女性性の清らかさや優美さを守るために、身を引いたり、引きこもったり（氷のように冷たくなる）する傾向を解消する。霊的な活力と流れるような温かさを育てる。

**デザートリリー**：テクノロジーや、都市化の侵入にあっても、美や芸術性、女性性の優美さを擁護する能力。バランスが乱れた火や熱の表出（銃や武器、戦争、テクノロジー、地球温暖化、電気公害など）を解消する、女性性の錬金術的な「水」の力。女性性の水の錬金術を通じた、活性化と復活のために。



注) フローリッシュフォーミュラは、食品分類上酒類に相当しますので、20才未満の方には販売いたしません。

製造元：Flower Essence Services  
P.O. Box 1769, Nevada City, CA 95959 USA  
総輸入発売元：アフィージャパン株式会社  
〒156-0053 東京都世田谷区桜3-19-24-403  
tel.03-3427-1604 fax.03-3427-1714 www.afeej.org

取扱店

フローリッシュフォーミュラ・シリーズは、バイオダイナミック(オーガニック)農業の国際的な認定団体である The Demeter Associationより、デメター (Demeter Biodynamic Certification) の認定を受けています。



制作：米国 Flower Essence Services  
翻訳：フラワーエッセンス普及協会  
発行：フラワーエッセンス普及協会 2012年4月  
写真、イラスト、ロゴ：Copy right by the Flower Essence Services  
許可なく内容の無断転載を禁じます。

